



Malteser

...weil Nähe zählt.



Malteser Annaberg

Trauergruppe für Kinder

*„Niemand kann deinen Weg für dich gehen,
denn dies ist dein Weg, den du gehen musst.
Doch können dich hierbei Arme stützen,
Gedanken begleiten und manchmal Hände tragen.“*

Bärbel Kehrer-Kremer



Trauer bei Kindern

Trauer ist auch bei Kindern ein natürliches Gefühl als Reaktion auf einen Verlust. Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie springen in Pfützen ihrer Trauer hinein und wieder hinaus. In einem Moment sind sie traurig, im nächsten wieder fröhlich.

Aber auch sie erleben Gefühle wie Wut, Angst, Schuld, Sehnsucht oder Ohnmacht. Und während sich ein Kind nach außen cool und unberührt gibt, zieht sich das Andere ganz in sich zurück.

Manche Kinder verhalten sich so, als ob nichts passiert wäre, andere reagieren zurückweisend oder aggressiv.

Die gemeinsamen Erfahrungen in einer Kindertrauergruppe können eine hilfreiche Unterstützung für die Bewältigung des Trauerprozesses sein.





Malteser

...weil Nähe zählt.

Was wir tun können

Der Malteser Hospizdienst Annaberg bietet für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die ein Elternteil oder beide Eltern, einen Bruder, eine Schwester oder einen anderen, für sie wichtigen Menschen, verloren haben, eine Kindertrauergruppe an.

Die Kinder der Tauergruppe treffen sich mit erfahrenen und qualifizierten Trauerbegleiterinnen

- zum Trauern und Erinnern
- zu gemeinsamen Ritualen
- zu kreativem Gestalten
- zu entspannendem Spiel
- zum miteinander Reden
- zum gemeinsamen Essen

Was wir erreichen wollen

Die Kindertrauergruppe möchte für betroffene Kinder einen geschützten Raum schaffen, um sich zu öffnen, ihre Trauergefühle mit anderen zu teilen und so die Erfahrung zu machen: „Ich bin nicht allein mit meinen Erlebnissen“.

Behutsam werden sie in ihrem Trauerprozess begleitet. Die Trauerbegleiterinnen bieten Kindern die Möglichkeit zu trauern, über ihren Verlust zu sprechen, zu spielen oder kreativ zu sein. Die betroffenen Kinder werden unterstützt, sich ihre eigenen Bedürfnisse, Stärken und Fähigkeiten bewusst zu machen und zu leben.



Was Sie noch wissen sollten

Unser Angebot ist kostenlos.

Die Kindertrauergruppe beginnt im Oktober 2018 und endet im März 2019.

Die Kinder treffen sich mit den Trauerbegleiterinnen in der Gruppe zehnmal. Vor dem ersten Gruppentreffen findet ein Einzelgespräch mit dem Kind und den Eltern bzw. den Erziehungsberechtigten statt.

Den Termin für eine eigene Informationsveranstaltung vorab erhalten Sie gerne bei einer ersten Kontaktaufnahme.

Kontakt

Jana Hering
Koordinatorin

Malteser Hilfsdienst e. V.
Ambulanter Hospizdienst
Barbara-Uthmann-Ring 157
09456 Annaberg

Telefon: 03733 / 42 85 838

Email: jana.hering@malteser.org
www.malteser-annaberg.de

Mit einer Spende können Sie den Malteser Hospizdienst unterstützen.

Pax-Bank e.G.
IBAN DE26 3706 0120 1201 2260 11
BIC GENODED1PA7